

图书在版编目(CIP)数据

人格研究/郭永玉等著. —2 版. —上海:华东师范大学出版社,2019  
(当代中国心理科学文库)  
ISBN 978 - 7 - 5675 - 9778 - 5

I. ①人… II. ①郭… III. ①人格心理学 IV. ①B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 259704 号

当代中国心理科学文库  
**人格研究(第二版)**

著 者 郭永玉等  
责任编辑 彭呈军  
项目编辑 白锋宇  
审读编辑 王冰如  
装帧设计 倪志强 陈军荣

出版发行 华东师范大学出版社  
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062  
网 址 [www.ecnupress.com.cn](http://www.ecnupress.com.cn)  
电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105  
客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887  
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口  
网 店 <http://hdsdcb.tmall.com>

印 刷 者 上海景泰印刷有限公司  
开 本 787×1092 16 开  
印 张 35.25  
字 数 769 千字  
版 次 2019 年 12 月第 2 版  
印 次 2019 年 12 月第 1 次  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 9778 - 5  
定 价 86.00 元

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

## 《当代中国心理科学文库》编委会

主任 杨玉芳

副主任 傅小兰

编 委 (排名不分先后)

莫 雷 舒 华 张建新 李 纶

张 倪 李其维 桑 标 隋 南

乐国安 张力为 苗丹民

秘 书 黄 端 彭呈军

**本书撰稿人(按目录顺序)**

郭永玉 李 静 胡小勇 张 钊 尤 瑾 潘 哲  
杨慧芳 章若昆 喻 丰 李 琼 汤舒俊 白 洁  
马丽丽 韩 磊 刘 豪 陈真珍 杨沈龙 谭树华  
涂阳军 王小妍 周春燕 傅晋斌 刘 超 谷传华  
李 然 刘邦春

## 第二版自序

本书第一版定稿于 2014 年。自那时以来，我们涉及了很多新的主题，其中一部分可以归入此书的体系。

在人格心理学的基本理论即绪论部分，能动(agency)与共生(communion)是一种与五因素模型分庭抗礼的人格分类系统，如果沿用“大五”的说法，可以称其为“大二”。能动意为个体通过权力、控制等方式追求自身的独立，共生意为个体通过关爱、交流等方式追求融入群体和社会。这两个主题似乎具有深刻的人性基础，贯穿于人生的历程，并且表现出明显的个体差异。因此一些学者认为这种划分比“大五”更具适用性，这一对范畴使我们可以对特质、动机、价值观等不同的人格领域产生新的认识。

在政治特质部分，阴谋论是一个非常有意思的话题。这一源远流长的社会文化现象，如何从心理学的视角去研究？也就是说在心理学的视角下，阴谋论被视为个体将重大的社会或政治事件视为有权力的组织或个人暗中蓄意预谋以达成其预定目的的解释倾向。研究者开发了阴谋论的测量问卷，探讨了影响阴谋论形成的人格、认知、动机和社会因素，试图揭示什么人在什么情况下更容易或更不会信奉阴谋论，以及信奉阴谋论会对人的行为导致哪些影响，甚至提出了一些减少阴谋论的干预策略。

人格心理学与心理学的其他分支一样，其知识体系来自西方，中国学者在这一领域有什么贡献？人格心理学在中国作为一个学科是如何发展起来的？我们从中国古代的人格心理学思想、中国近代的人格研究、1949 至 1970 年代的曲折甚至停滞的阶段、1980 至 1990 年代的恢复和发展时期、新千年的快速发展时期这样五个阶段描述了学科的发展历程，又按照人格特质、人格动力、人格发展的基本知识体系梳理了中国学者的主要研究贡献，最后从人与社会的现代化、中国化与国际前沿的结合、科学性与人文性的结合、以及研究方法的多元化趋势几个方面讨论了该学科的发展方向。

除了以上完全新增的部分，还有些专题有较大的修改，如物质主义、控制感等专题改动很多，甚至是根据新的研究进展重写的。

由于第一版已经 90 万字了，太厚了。于是我考虑第二版的篇幅不仅不能增加，最好能减少。删减的内容主要是研究还不成熟或我的研究小组未作为进一步的研究方向的部分，如精神特质（儒家人格、道家人格、佛家人格），这本来是中国人格心理学者可以大有作为的领域，由于多方面的原因，只好将其留给别的研究者。又如自我（自我概念、自尊、自我同一性），本来属于人格心理学的核心概念，但我们涉及很少，这当然完全是个人兴趣的缘故。

还有，关于网路成瘾和攻击性这两种问题行为我们也没有进一步去关注。这样删减的部分就明显多于增加的部分，第二版就明显没有第一版那么厚了，同时也更集中于我们自己已有的研究。

第二版修订工作得到博士生解晓娜的协助，王冰如、白峰宇两位编辑付出了辛勤的劳动，在此我一并向他们表示感谢。

最后还需要说明一点：我一直认为英文人名不要翻译成中文，并且坚信这一点终究会成为共识和习惯，理由在这里不重述。但出版社认为此事无商量余地，必须翻译（包括文献注释中“et al.”要翻译为“等”，“&”要翻译为“和”）。这就好比美女脸上忽然长出了许多雀斑，让人看上去很刺眼。当然我原稿中的英文人名在那些坚持应该翻译的人士看来也很刺眼。没办法，只好服从“规定”。为此，建议读者在遇到翻译的人名时将注视点放在括号内的原文献人名上。

郭永玉

2019年12月于金陵随心斋

---

# 目 录

---

序:从个人幸福到世界和平(黄希庭) .....	1
第一版自序:用中文讲心理学 .....	4
第二版自序 .....	10

1 绪论 .....	1
1.1 人格心理学概观.....	2
1.2 人格心理学的学科架构 .....	11
1.3 人格研究的三种范式 .....	23
1.4 “大五”结构与五因素模型 .....	32
1.5 能动与共生及其关系 .....	45
1.6 从人际关系看人格 .....	57

## 第一编 人格特质

2 健康特质 .....	77
2.1 自我批评 .....	78
2.2 自我宽恕 .....	88
2.3 物质主义 .....	96
3 政治特质 .....	113
3.1 权威主义 .....	114
3.2 社会支配倾向 .....	126
3.3 马基雅弗利主义与厚黑学 .....	142
3.4 阴谋论 .....	161

## 第二编 人格动力

<b>4 目标</b> .....	<b>179</b>
4.1 目标单元 .....	180
4.2 目标内容 .....	189
4.3 目标追求 .....	199
4.4 无意识目标 .....	212
<b>5 自主与自由</b> .....	<b>229</b>
5.1 自主 .....	230
5.2 自主—受控动机 .....	241
5.3 自由意志 .....	250
<b>6 自我调节</b> .....	<b>271</b>
6.1 调节定向与调节匹配 .....	272
6.2 控制感的丧失与复得 .....	283
6.3 有限自制力 .....	291
6.4 创伤后成长 .....	302

## 第三编 人格发展

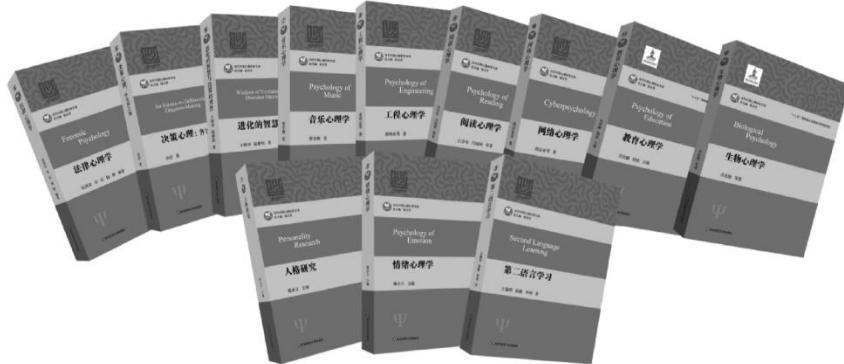
<b>7 依恋</b> .....	<b>327</b>
7.1 依恋的内部工作模型及成人探索 .....	328
7.2 成人的浪漫关系 .....	343
<b>8 死亡意识</b> .....	<b>355</b>
8.1 死亡提醒效应 .....	356
8.2 临终关怀 .....	366
<b>9 人生叙事与心理传记</b> .....	<b>377</b>
9.1 人格的叙事研究 .....	378
9.2 心理传记研究 .....	387

## 第四编 人格与社会文化

<b>10 幸福</b> .....	<b>403</b>
10.1 经济因素对幸福感的影响 .....	404
10.2 幸福悖论:质疑与解释 .....	412
10.3 如何破解中国的幸福悖论 .....	422
<b>11 文化与人格</b> .....	<b>435</b>
11.1 文化与人格研究中的几个问题 .....	436
11.2 孝文化与中国人格形成的深层机制 .....	445
11.3 叙事:心理学与历史学的桥梁 .....	453
11.4 和平心理 .....	464
<b>12 人格研究:中国学者的贡献</b> .....	<b>479</b>
12.1 中国人格心理学的发展历程 .....	479
12.2 中国当代人格心理学主要研究成果 .....	485
12.3 中国人格心理学发展前瞻 .....	494
结语:个人幸福·社会公平·世界和平——心理学家的人文情怀 .....	504
<b>中英术语索引</b> .....	<b>518</b>
<b>英中术语索引</b> .....	<b>526</b>
<b>跋:学会说话和写文章</b> .....	<b>534</b>



中国心理学会 组织编写  
“十三五”国家重点出版规划 国家出版基金项目  
**当代中国心理科学文库**  
总主编：杨玉芳



1. 郭永玉：人格研究
2. 傅小兰：情绪心理学
3. 王瑞明、杨静、李利：第二语言学习
4. 乐国安、李安、杨群：法律心理学
5. 李纾：决策心理：齐当别之道
6. 王晓田、陆静怡：进化的智慧与决策的理性
7. 蒋存梅：音乐心理学
8. 葛列众：工程心理学

9. 白学军: 阅读心理学
10. 周宗奎: 网络心理学
11. 吴庆麟: 教育心理学
12. 苏彦捷: 生物心理学
13. 张积家: 民族心理学
14. 张清芳: 语言产生: 心理语言学的视角
15. 郭永玉: 人格研究(第二版)
16. 苗丹民: 军事心理学
17. 张力为: 运动与锻炼心理学研究手册
18. 董奇、陶沙: 发展认知神经科学
19. 左西年: 人脑功能连接组学与心脑关联
20. 张亚林、赵旭东: 心理治疗
21. 许燕: 社会心理问题的研究
22. 余嘉元: 心理软计算
23. 樊富珉: 咨询心理学: 理论基础与实践
24. 郭本禹: 理论心理学
25. 罗非: 心理学与健康
26. 韩布新: 老年心理学: 毕生发展视角
27. 施建农: 创造力心理学
28. 王重鸣: 管理心理学
29. 吴国宏: 智力心理学
30. 张文新: 应用发展科学
31. 罗跃嘉: 社会认知的脑机制研究进展